

Jour 5

Phonologie

- Lire la fiche du son (o) écrit « au » (dans le cahier violet)
- Faire les exercices du livret jour 5
- Dictée de syllabes et de mots: Dire : « *Cette syllabe ou ce mot s'écrit avec le (o) de jaune ou avec le (o) de lasso.* » (il s'agit des mots référent du cahier violet)
- mau ; bro; cau ; moto ; crapaud ; épaule

Lecture

- Lire l'histoire de Taoki p 86 p 87

Production d'écrit

- Écrit plusieurs phrases sur ce qu'il arrive à Taoki au ski.

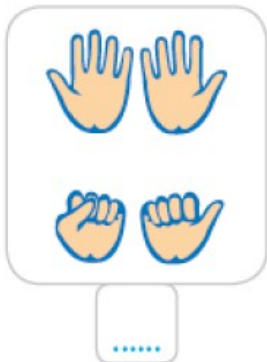
Calcul mental

- Mettre 5 crayons ou jetons dans une boîte non transparente.
- Formuler plusieurs questions sous cette forme « *Il y a 5 jetons dans la boîte j'en rajoute 1, combien il y a t-il de jetons maintenant?* » Vérifier ensemble. Le faire avec 1,5,3,2,4
- Recommencer avec 3 jetons dans la boîte.

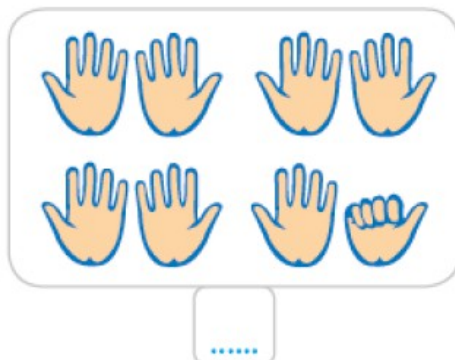
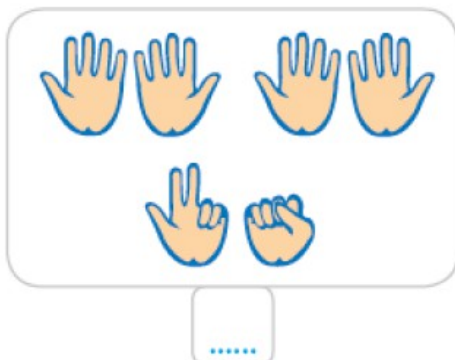
Numération

Vers les dizaines

2 Écris le nombre de doigts levés sur chaque carte.



3 Écris le nombre de doigts levés sur chaque carte.



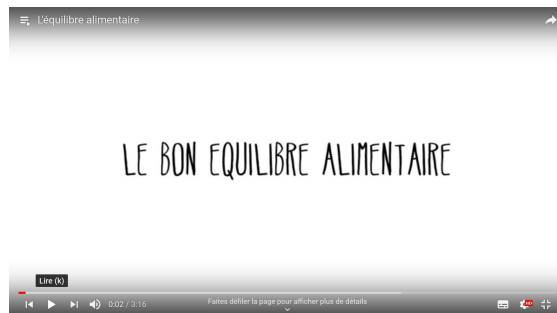
Questionner le monde

- Rappel de la leçon : Manger équilibré
Pour être en bonne santé, il faut manger des aliments de chaque famille :
- des féculents, des produits laitiers, des fruits et des légumes à chaque repas.
- De la viande, du poisson ou des œufs une fois par jour.
- Les sucreries et les produits gras ne sont pas indispensables tous les jours, il faut en manger en petite quantité.
- Il est nécessaire de boire de l'eau régulièrement dans la journée.

- Lien vidéo éducative : L'équilibre alimentaire en 3 minutes

[https://www.youtube.com/watch?](https://www.youtube.com/watch?v=3XM3RU1Ibvk&list=TLPQMTgwMzIwMjCUHlcwbnoQgg&index=4)

[v=3XM3RU1Ibvk&list=TLPQMTgwMzIwMjCUHlcwbnoQgg&index=4](https://www.youtube.com/watch?v=3XM3RU1Ibvk&list=TLPQMTgwMzIwMjCUHlcwbnoQgg&index=4)



- Exercice :

1) **Colorie le menu qui te semble le plus équilibré et explique ton choix.**

MENU 1	MENU 2	MENU 3
Carottes râpées à la vinaigrette Pommes de terre et steak haché Yaourt Banane	Salade de tomate à la vinaigrette Ratatouille Fromage de chèvre Salade de fruits	Assiette de charcuterie Riz et poulet Fromage blanc Glace

Je n'ai pas choisi le menu car

.....

Je n'ai pas choisi le menu car

.....

- Défi du jour :

Constitue un petit déjeuner équilibré et prend le en photo pour l'envoyer aux maîtresses.